

令和6年度 岡山市陸上競技協会スポーツクラブ 開催要項

- 1 目的 「陸上クラブ」と称し、長期的な視点で選手育成を行うとともに、多年齢層を複合した陸上競技クラブを目指しながら、陸上愛好者の情報交換の場とし、今後の陸上競技の発展に寄与できることを目的とする。
- 2 実施方法
 - ・ 半日会員制とし、会員は受付にて参加の都度、団体名人数又は個人氏名を記入すれば、マナーを守り自由に練習できるものとする。
 - ・ 競技場及び競技器具は、専有使用による開放とする。
 - ・ 学童・中学生に関しては、各校各団体独自の活動を望まない限り、種目に分かれて合同で基本練習等を行う。その際、協会普及委員、引率教員、コーチ等が指導に当たる。
 - ・ 高校・一般の個人・団体に関しては、独自の活動とするが、学童・中学生と合同で行うことは構わない。また、人数によっては、高校・一般団体に、学童・中学生を合同で行うようお願いする場合もある。
- 3 主催 岡山市陸上競技協会 普及担当（今福・白神）
- 4 日時 9：00～12：00

4月 13、20日	10月 19日
5月 11、25日	11月 なし
6月 22日	12月 なし
7月 13、20、27日	1月 なし
8月 10、17日	2月 なし
9月 14、21日	3月 22日、29日（全15回）
- 5 会場 神崎山公園競技場
岡山市東区神崎町744 086-946-2010
- 6 参加資格 岡山市に在住・在勤、または団体登録されている10歳以上の陸上愛好者 等
- 7 会費 無料
- 8 参加者注意事項
 - ・ 受付は、管理事務所入り口付近にて、設置いたします。
人数把握のため、参加の都度、団体名人数、又は個人氏名を必ず記入して下さい。
 - ・ 練習中における怪我については、関与いたしません。
各自にて、体調管理を十分行い、保険等の加入を行ってください。又、団体によっては、投擲練習もいたしますので、安全には十分ご注意下さい。尚、ハンマー投げは出来ません。（槍・円盤については、十分な安全確保と芝の修復が要求されます）
 - ・ 器具の使用には十分ご注意下さい。（使用された器具は主催者にお知らせ下さい）
使用の際、破損等がありましたらお知らせ下さい。
 - ・ 主催者の都合で実施しない場合があります。
不明な場合は、神崎山公園競技場または白神（090 - 9414 - 0100）までお問い合わせ下さい。
 - ・ 芝の養生期間のため、1月～6月末のフィールド内でのトレーニングは、禁止されています。菌の混入を防ぐため、スパイクでの通行のみ可能です。